

Муниципальное общеобразовательное учреждение
средняя школа с. Еделево
Кузоватовского района Ульяновской области

ПРИНЯТО
Педагогическим советом от
30.03.2023года
протокол № 5



**Положение
о режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 г. №115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования", Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом Муниципального общеобразовательного учреждения средней школы с.Еделево Кузоватовского района Ульяновской области (далее – Школа).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного и среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за

ним, рабочий день.

2.1. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель, без учета государственной итоговой аттестации в 9 и 11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.2. Учебными периодами учебного года являются trimestры.

2.3. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания trimestра и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.4. Обучение в Школе ведется по 5-тидневной учебной неделе.

2.5. Продолжительность урока в 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.6. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-м классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь – декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут

2.7. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут.

Обучение осуществляется в 1 смену.

2.8. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительность не менее 20 минут.

2.9. Расписание звонков:

1 урок – 8.30. – 9.10.

2 урок – 9.20. – 10.00.

3 урок – 10.10. – 10.50

4 урок – 11.00. – 11.40.

5 урок – 12.00. – 12.40.

6 урок – 13.00. – 13.40.

7 урок – 13.50. – 14.30.

2.10. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через личную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5- дневная учебная едедя, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

2.11. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

2.12. При проведении занятий внеурочной деятельности на всех уровнях образования, физической культуре, элективных курсах допускается объединение классов.

2.13. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.14. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.15. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.16. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраченное время на его выполнение не превышало (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11-х классах – до 3,5 ч.

2.17. В Школе организовано медицинское обслуживание обучающихся по Соглашению о взаимном сотрудничестве с ГУ «Кузоватовская РБ». Медицинские осмотры обучающихся организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения

2.18. Обучающихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.19. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

1. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утве

рждаемымнакаждыйучебныйпериодприказомдиректораШколы.3.2.ОрганизациюпитанияобучающихсявШколе осуществляется самостоятельно.

3.3. Дляорганизациипитаниявыделяетсястоловая,атакжевсе необходимыепомещения дляфункционирования столовой и предоставления качественногопитания.

3.4. Питаниеобучающихсяпроводитсясогласноустановленнографика.

2. Режимканикулярноговремени

4.1. Продолжительностьканикулвтечениеучебногогодасоставляетне менее30календарныхдней.

4.2.Продолжительностьлетнихканикулсоставляетне менее8недель.

3. Режимвнеурочнойдеятельности

5.1Режимвнеурочнойдеятельностирегламентируетсярасписаниемработыкружков,секций,детскихобщественныхобъединений.

5.2. Времяпроведенияэкскурсий,походов,выходовдетьминавнеклассныемероприятияустанавливаетсявсоответствиисрабочейпрограммойкурсавнеурочнойдеятельности,календарно-

тематическимпланированиемипланомвоспитательнойработы.Выходзапределышколыразрешаетсятолькопослеиздания соответствующего приказа директора школы.

Ответственность за жизнь и здоровьеобучающихсяприпроведенииподобныхмероприятий несетучитель/илипедагогическийработник,которыйназначенприказомдиректора.

5.3. Часыфакультативных,элективныхзанятийвходятвобъеммаксимальнодопустимойаудиторнойнагрузки.

5.4. Припроведениивнеурочныхзанятийпродолжительностьюболее1 академического часа организуются перемены– 10 минут для отдыха со сменойвидадеятельности.

5.5. В Школепо желанию и запросам родителей (законных представителей) могутоткрыватьсягруппыпродленногодняобучающихся,которыеначинаютсвоюработупослеокончанияуроков.РежимработыкаждойгруппыутверждаетсяприказомдиректораШколы.

4. Промежуточнаяаттестацияобучающихся.

6.1. Порядокпроведенияпромежуточнойаттестацииисистемыоценкииндивидуальныхдостиженийобучающихсяопределяетсясоответствующимилокальнымиактамишколы.

6.2. Промежуточнаяаттестация(контрольные,итоговыеработыит.д.)впереводных (2-8, 10) классах проводится в декабре, апреле-мае текущего учебногогода без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом ирешениемпедагогическогосоветаШколы.

5. Режимдвигательнойактивностиобучающихся

7.1. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- динамических пауз;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и

соревнований, общешкольных

спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой с снижением физической нагрузки.

6. Режим трудовых занятий обучающихся

6.1. В школе запрещается привлечение обучающихся к труду, непредусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).